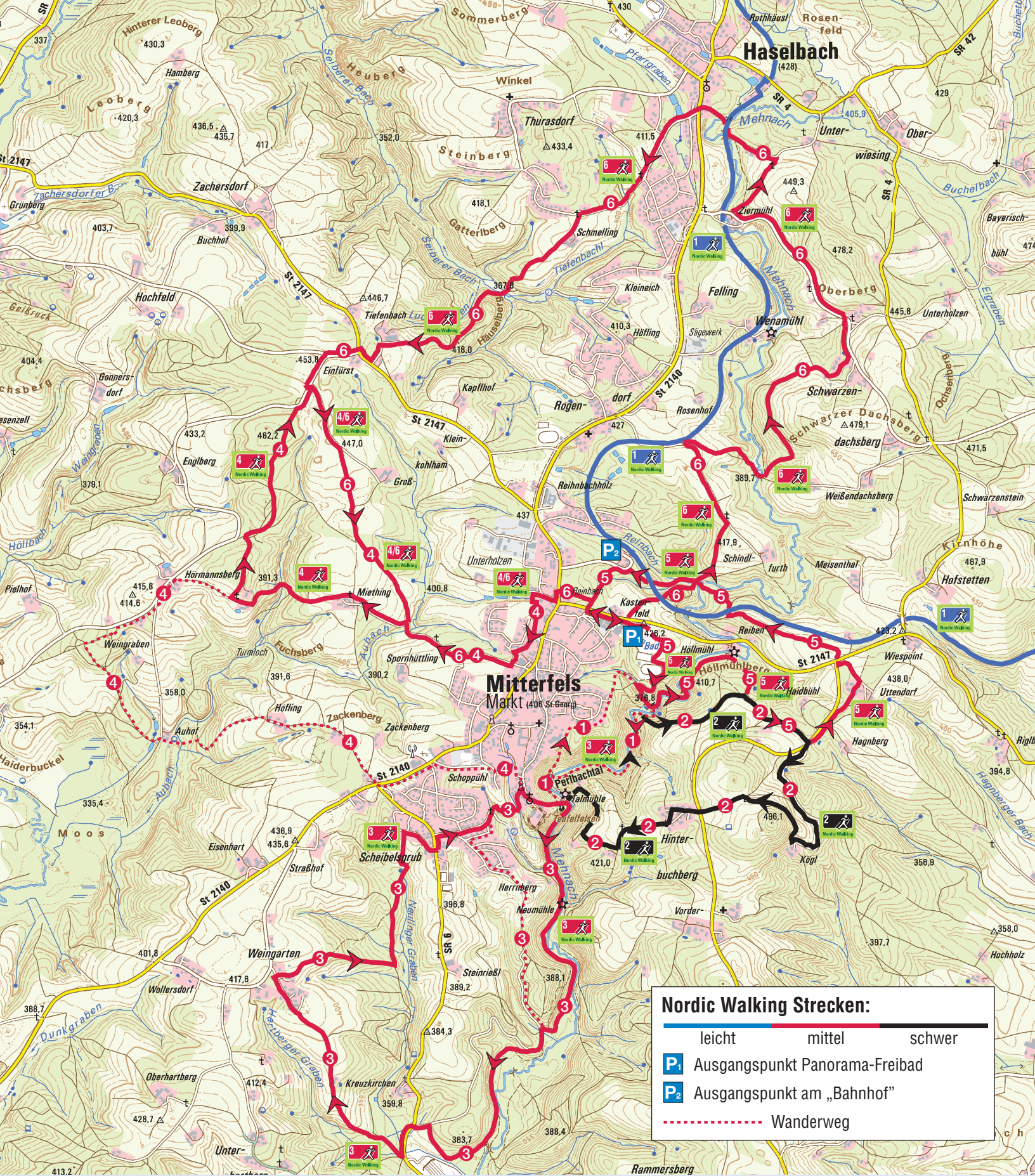




NORDIC WALKING rund um Mitterfels

Die auf der WANDERKARTE MITTERFELS (1:25.000) aufgeführten Rundwanderwege sind grundsätzlich auch für Nordic Walking geeignet. Alle hier beschriebenen Nordic Walking-Strecken haben den Ausgangspunkt Panoramabad. Sie führen überwiegend auf den Rundwanderwegen und sind durch Nordic Walking-Symbole zusätzlich bezeichnet. Durch die Höhenmeterangaben und die farbliche Darstellung ist der entsprechende Schwierigkeitsgrad erkennbar.



NW 1 Donau-Regen-Radweg

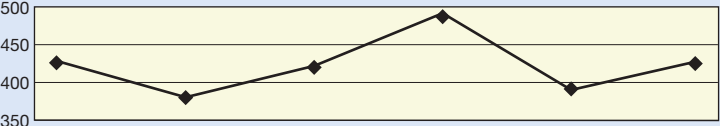
Ausgangspunkt Panoramabad oder Parkplatz am „Bahnhof“. Für Einsteiger und körperlich wenig belastbare besonders geeignet. Streckenangaben am „Bahnhof“: Haselbach 3 km, Steinburg 5 km, Haibach 6 km, Konzell-Süd 9 km (keine Rundwege!).



NW 2 Kögl-Buchberg

(ca. 6 km, 220 Höhenmeter)

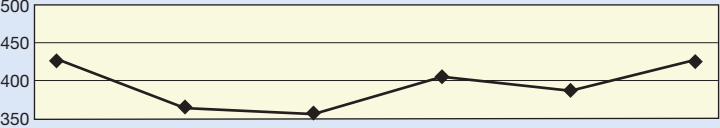
Vom Panoramabad zum Zeltplatz im Perlachtal, nach Überqueren des Baches nach 50 m links hinauf zum Rundweg 2, diesem folgend über die Einöde Kögl zum „Kögl-Kreuz“ am Buchberg (mit 500 m höchster Punkt der Gemeinde, herrliche Rund Sicht). Über Hinterbuchberg ins Perlachtal, bei Talmühle bachaufwärts zum Zeltplatz und zum Ausgangspunkt.



NW 3 Unteres Perlachtal-Kreuzkirchen-Weingarten

(ca. 11 km, 140 Höhenmeter)

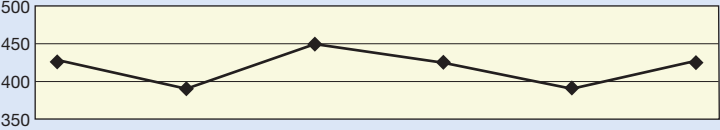
Vom Panoramabad zum Zeltplatz, bachabwärts über Talmühle, Neumühle bis Kreuzkirchen, links nach einem kurzen Stück Straße rechts ab, bergauf nach Weingarten. Durch den Neundlinger Wald nach Scheibelsgrub, durch Wohnsiedlung zur Kirche St. Georg bzw. Burganlage. Zurück zum Ausgangspunkt durch den Ort oder den oberen Perlachtalweg (Rundweg 1).



NW 4 Großkohlham-Hörmannsberg

(ca. 7,5 km, 110 Höhenmeter)

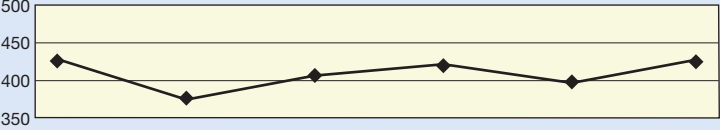
Vom Panoramabad durch Ferienclub-Anlage wie Rundweg 5, nach Überqueren der Straße im Wald links ab zum EDEKA-Markt, kurzes Stück auf dem Gehweg links, rechts in die Reinbachstr., nach 100 m links über den Steg durch das Baugebiet Stockäcker bis Weg nach Miething, am Bach rechts auf Wanderweg bis Straße nach Gschwendt. Am Parkplatz links durch den Wald bis Hörmannsberg (herrliche Aussicht ins Donautal!). Über Miething zurück zum Ausgangspunkt.



NW 5 Höllmühle-Uttendorf

(ca. 5 km, 150 Höhenmeter)

Vom Panoramabad zum Zeltplatz im Perlachtal, links am Bach entlang zur Höllmühle, rechts durch den Wald bis zur Straße nach Uttendorf, nach dem Gehöft (Waldlerhaus!) links weiter zur Straße. Diese überqueren zum Donau-Regen-Radweg. Über die ehem. Bahnbrücke zurück zum Ausgangspunkt oder kurz vor der Brücke rechts hinunter zur Menach, über den Steg links, dann rechts hinauf, vorbei am „Waldhof“ zum Ausgangspunkt.



NW 6 Dachsberg-Haselbach

(ca. 11,5 km, 150 Höhenmeter)

Beim Panoramabad Straße überqueren auf Zielwanderweg 5, 6, 9 hinunter ins Menachtal, links bergauf, auf Fahrweg bis Donau-Regen-Radweg. Rechts hinunter wieder ins Tal der Menach, nach der Brücke links auf Zielwanderweg 5 über Dachsberg nach Haselbach. Am Dorfwirtshaus Staatsstraße überqueren zum Kreuz. Über Schmelling, Seiberer Bach, vorbei an „Autoverwertung“, Straße überqueren nach Einfurst, links abbiegen, über Großkohlham zum Ausgangspunkt.

